

МЕНЮ
« 26 » « Сентября » « 2024 » г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Зразы из говядины	60		159,17
Спагетти отварные	100		131,61
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	406,5
Льготный комплекс №4			
Зразы из говядины	60		159,17
Спагетти отварные	100		131,61
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	406,5
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Минтай тушёный в томате « Дары моря »	50/50		112
Картофель отварной	100		90,43
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			360,43
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп картофельный с горохом, мясо	200/10		148,3
Жаркое по – домашнему (свинина)	60/140		429,83
Компот из изюма	200		86,7
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	712,83
Комплексе 5-11 классы « Гимназист »			
Солянка домашняя (говядина, карбонад, колбаса варёная)	250/10/10		155,2
Гуляш из говядины	100		210,45
Каша гречневая рассыпчатая	180		291,6
Компот из клубники	200		106,2
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20		111,6
Итого:		185,00	875,05
Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2			
Гуляш из говядины	100		155,2
Каша гречневая рассыпчатая	180		210,45
Компот из клубники	200		106,2
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		111,6
Итого:		170,00	719,85
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с яблоком, зелень	100/2	20,00	124,18
Яйцо отварное с кукурузой, зелень	40/30/2	39,00	76
Икра свекольная	100	10,00	150,54
Супы			
Солянка домашняя (говядина, карбонад, колбаса варёная)	250/10/10	45,00	136,56
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Минтай, запечённый с сыром и сметаной	100	72,00	193,4
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Котлета « Домашняя »	100	96,00	247,5
Курица, запечённая (окорочка)	100	115,00	243,58
Филе птицы тушёное в сливочном соусе	100	102,00	231,1
Гарниры			
Капуста цветная отварная	100/5	49,00	47,05
Макаронны отварные	180	19,00	237,31
Напитки			
Компот из чёрной смородины	200	26,00	81
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: *Ширяева Т.В.*

Отв. за питание: *Балахнина С.С.*